

"Talking Stick" ...

(Schamanisch und salutogenetisch orientierte Naturpädagogik, Lebensberatung und Entspannung
ODER: Hilfe zur Selbsthilfe für ein Leben im gesunden Gleichgewicht)

bietet 7 Jahreskreisfeste im Rhythmus mit der Natur an.

Die Jahreskreisfeste sind kostenlos, finden auf eigene Gefahr statt und richten sich nach keiner religiösen oder politischen Richtung.

Um eine Spende für das Tierheim der Natur -und Pferdehilfe in Lütjenholm wird gebeten.

Bestandteil jedes Jahreskreisfestes ist ein Naturritual mit einer Meditation oder Trance- Reise. Es wird den Naturgeistern, Elementen und allen sichtbaren und unsichtbaren Wesen gedankt. Die Teilnehmer werden energetisch harmonisiert. (Das ist der schamanisch orientierte Teil.)

Ziel ist ein Gefühl von Verbundenheit sowie eine Tiefenentspanntheit herzustellen.

Diese Feste bieten in unserer immer schneller und technischer zu laufen scheinenden Zeit die Gelegenheit, inne zu halten, sich auf die Wurzeln zu besinnen, sich der eigenen Ressourcen bewusst zu werden und das im Leben oder dem Moment individuell Wesentliche zu erkennen.

Wir erhalten so die Möglichkeit zu einem bewussteren Leben.

Die Selbstregulation und auch die Selbstheilungskräfte werden dabei angeregt. (Das ist der salutogenetisch orientierte Teil).

Das Ganze wird im naturpädagogischen Rahmen mit Hilfe des Biophilia-Effektes und im Sinne der Nachhaltigkeit erlebbar gemacht.

Der angeleitete Teil dauert in etwa eine Stunde. Das Thema richtet sich nach den jahreszeitlichen Rhythmen und Themen.

Danach besteht die Möglichkeit zu einem geselligen Beisammensein.

Mitzubringen ist immer:

- ☆ Wetterfeste Kleidung
- ☆ Einen eigenen Trinkbecher
- ☆ Ggf. Fingerfood für hinterher

Gestellt wird: Wasser und Tee,
ggf. Rhythmusinstrumente

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um eine verbindliche Anmeldung gebeten.

Weitere Info und Anmeldung unter
04864- 1006114

Die restlichen Termine für 2016 :

- ♡ Dienstag, 2. August , 18 Uhr
- ♡ Sonntag, 25. September, 14 Uhr
- ♡ Sonntag, 6. November, 14 Uhr

Ort : "Talking Stick"
Porrendeich 12 (Garten)
25888 Uelvesbüll

HerzLicht

Maiken

(Naturpädagogin, Salo-Beraterin für gesunde Entwicklung)